



## No todas las crisis son iguales

Una crisis puede ser como una mirada perdida, ó fija, espasmos musculares ó una convulsión.

Aprende cómo puedes ayudar ---



**La Fundación Anita Kaufmann**

*Enseñando a no temer la epilepsia ni las crisis*

Visita: [www.purpledayspain.org](http://www.purpledayspain.org)



Patrocinador Global de Purple Day  
[www.purpleday.org](http://www.purpleday.org)

Front

**Mantén la calma**

**Quita objetos peligrosos**

**Mide la duración de la crisis**

**Si la persona ha caído al suelo, ponle de lado y mete algo blando debajo de la cabeza**

**NUNCA introduzcas nada en su boca y NUNCA le restrinjas los movimientos**

**Si la persona deambula, condúcele con suavidad lejos de peligros cercanos**

**LLAMA AL 112 si:**

- La crisis dura más de 5 minutos o se repite
- La persona se ha hecho daño ó la crisis ocurrió en agua
- La persona no recupera su respiración normal después de la crisis

Back