



CUALQUIERA
CON
CEREBRO
PUEDE
TENER
UNA
CRISIS

Front

YO SÉ AYUDAR:

- Ponle a la persona de lado
- Quita los objetos peligrosos de su alrededor
- Ponle algo blando debajo de la cabeza
- Mantén la calma
- Mide el tiempo de la crisis

RECUERDA:

NUNCA metas nada en la boca de alguien con crisis y NUNCA le restrinjas los movimientos

Cuándo llamar al 112

- Si la crisis dura más de 5 minutos o la persona tiene dos o más crisis seguidas
- Si es la primera vez que tiene una crisis

Para más información contacte con www.purpledayspain.org



**The Anita Kaufmann
Foundation**

*Enseñando a no temer
la epilepsia ni las crisis.*

Back