

## QUEREMOS AYUDARTE A QUE CONOZCAS LA EPILEPSIA

¿Cómo hay que actuar  
ante una

# CRISIS?

Patrocinado por  
La Fundación  
Anita Kaufmann

## EPILEPSIA

CUALQUIERA CON CEREBRO  
PUEDE TENER UNA CRISIS

Para más información ir a:  
[www.purpledayspain.org](http://www.purpledayspain.org)

[www.akfus.org](http://www.akfus.org)

## COMO HAY QUE ACTUAR:

- Mantén la calma, y proporciona seguridad también a los de tu alrededor.
- Evita que la persona se lesione quitando posibles peligros cercanos.
- Ponle algo blando debajo de la cabeza para evitar golpes, no intentes restringir sus movimientos ni sujetarle.
- NUNCA METAS NADA EN LA BOCA.
- Afloja la ropa apretada (corbata, bufanda etc.)
- Cuenta el tiempo de duración de la crisis para poder informar después.
- Quédate a su lado hasta que haya pasado la crisis.
- Entonces colócale en una posición de recuperación (de lado) y actúa con naturalidad, como si nada hubiera ocurrido.
- **Llama al 112** para asistencia médica si:
  - La crisis dura más de 5 minutos.
  - No se despierta o tiene problemas respiratorios después de la crisis.
  - Está embarazada.
  - Se ha hecho daño durante la crisis.



## EPILEPSIA

[www.purpledayspain.org](http://www.purpledayspain.org)

Enseñando a no temer  
la epilepsia