

ESTADÍSTICAS:

Alrededor del 75% de las personas que tienen epilepsia están controladas.

Se calcula que en España hay alrededor de 400.000 personas con epilepsia.

Se estima que un 1% del mundo tiene epilepsia. Es decir, unos 50 millones de personas.

Es probable que 1 de cada 10 personas tenga una crisis en algún momento de su vida:
CUALQUIERA CON CEREBRO PUEDE TENER UNA CRISIS.

MITOS Y VERDADES:

☐ **Mito – La epilepsia es una enfermedad mental.**

VERDAD – La epilepsia es un desorden neurológico que no tiene nada que ver con la salud mental ni la inteligencia

Mito – La epilepsia es contagiosa.

VERDAD – Es imposible “contagiarse” por alguien que tenga una crisis

Mito – Una persona que tiene una crisis puede tragarse la lengua.

VERDAD - La persona que tiene la crisis no corre ningún riesgo de tragarse la lengua. Nunca metas nada dentro de la boca, podría romper un diente o herir las encías, incluso obstruir el paso del aire

Mito – Las personas con epilepsia son distintas.

VERDAD – Las personas con epilepsia tienen la misma pinta que todos los demás. De hecho, llevan una vida normal y pueden conseguir los mismos objetivos que todos

Mito – Se puede parar la crisis sujetando a la persona.

VERDAD – Nunca sujetes a nadie durante una crisis: le podrías hacer mucho daño. Aléjale de posibles sitios u objetos peligrosos

¿Te has sorprendido? [Aprende más sobre la epilepsia](#) . Y no te quedes esta información sólo para ti, compártela.

Si precisas material didáctico o promocional, pídelo por e-mail a barbara@purpledayspain.org